

The Barral Institute

內臟筋膜鬆動術第四階段(VM4)：胸腔

PT11302

一、主辦單位：社團法人臺灣物理治療學會

二、課程簡介

進階內臟筋膜-胸腔鬆動術課程之中，學員將充分地深入了解胸腔的功能性生物力學機轉。臨床個案胸腔區的問題是複雜且常見的問題個案頸部前傾卻無法有效訓練？個案上背區某段椎節異常扁平？胸腔疾病好轉了，卻有異常敏感性咳嗽？有時候一個呼吸就可以讓心臟或胸口悶痛？這四天的胸腔區課程中，學員將探索頸部三層筋膜對胸骨與肋膜的影響，如何處理胸腔區的外在骨架與其相關性的肌筋膜，BI高階老師會帶領大家探索徒手肋膜、縱膈腔與心包膜的評估與調整手法，在課程中將針對食道與胃部的綜和手法進行深度，對於訓練上肢與頸胸部動作控制常遇到瓶頸的治療師、或是遇到胃食道逆流、胸悶或是背部深層疼痛卻不知所措的治療師、或是想要讓個案更輕鬆呼吸，改善胸腔內在壓力的治療師，這是一堂滿足你所有知識與技術需求的臨床課程，本課程包括了講課、技術示範與實作練習。

課程學習目標

- 徒手觸診與評估頸部淺層筋膜(頸闊肌後方，包覆著胸鎖乳突肌與上斜方肌表面)、中層筋膜(包覆頸部前方所有肌群)、深層筋膜(又稱氣管前筋膜、頸部內臟筋膜)
- 釐清頸部筋膜與胸廓出口、胸骨後方、肋膜、心包膜之間的生物理學關係，並且學習三層不同筋膜的徒手調整技巧
- 定位並且描述胸腔器官的解剖位置、生物力學以及其功能，並且瞭解這些器官與頸椎、胸椎、肋骨以及肩帶功能的相互關係，過程中包括評估治療胸鎖關節相關韌帶張力、肋間肌評估與調整、肋骨橫突關節與肋骨椎體關節的評估與調整、胸大肌與胸小肌肌間隔的撐開技術、鎖骨胸小肌筋膜的張力調整手法
- 實作練習胸腔入口處與舌骨周圍軟組織的放鬆技術
- 實作練習胸腔區徒手傾聽觸診技巧，這包括心包膜上韌帶張力調整手法、縱膈腔室與心包膜定位與調整手法、器官與支氣管筋膜張力調整、肺葉隱窩區排空手法以及食道與胃部的張力綜合手法

報名條件：學員須先上過內臟筋膜鬆動術第一與第二階段課程

三、 講師介紹：Rene Assink D.O., P.T., BI-D



Rene Assink 是一位德國資深的物理治療師、骨病學醫師、同時也是頭顱薦椎術(Craniosacral Therapy, CST)與內臟筋膜鬆動術專家，目前在德國職業已超過20年，並擔任德國 Upledger Institute 共同領導者之一。

Rene從1992年開始就在歐洲各國開始教授CST教育培訓課程，他目前可以教授CST的課程有基礎1與2與身體情緒筋膜釋壓1與2，所有進階與小兒應用課程。

Rene同時也是Barral Institute 的教師，可以教授徒手內臟筋膜鬆動術各個階段課程。

四、 翻譯

- 王子娟 國立陽明交通大學輔助科技暨物理治療學系 教授
- 張德裕 國立陽明交通大學輔助科技暨物理治療學系 兼任臨床技術助理教授

五、 地點

- 國立陽明交通大學生醫工程館(研究大樓)六樓 教室，台北市北投區立農街二段 155 號 (國立陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系僅為場地租借單位)
 - (1). 搭乘捷運淡水線（紅線）至石牌站，沿捷運線向淡水方向步行 5-10 分鐘可到立農街口。右轉後可看到學校正門在左前方。上山約需步行 20-30 分鐘。
 - (2). 可搭乘 559 公車。詳細搭車時間及地點請參考網頁資料：<https://ga.nycu.edu.tw/ym-general/shuttle>
 - (3). 自行開車前往者，優惠停車，一天 100 元
 - (4). 機車一天 30 元

六、 日期與時間：VM4: 113年2月1~4日，共4天(8:45 am開始報到)

七、 課程表：

內臟筋膜鬆動術四：胸腔 (講師保有調整課程內容的權力)

Day One	
8:40-9:00	報到
9:00 - 10:30	胸腔壓力系統 正常呼吸與用力呼吸的機轉
10:30 - 10:45	休息
10:45 - 12:30	頸椎筋膜、甲狀腺與上支氣管的解剖位置、生物物理學與其功能： 包括其內部血管供應、神經支配、器官蠕動、以及所影響的相關骨骼限制
12:30 - 13:30	午休
13:30 - 17:00	胸腔區的骨架對於頸椎筋膜系統的影響 示範與實作
Day Two	
9:00 - 9:30	複習第一天課程內容

9:30 - 10:30	肩帶關節與胸骨的解剖位置、生物物理學與其功能
10:30 - 10:45	休息
10:45 - 12:30	鎖骨對於筋膜的影響
12:30 - 13:30	午休
13:30 - 17:00	肋間的解剖位置、生物物理學與其功能 示範與實作 肋骨間的區域 局部徒手傾聽觸診 關節前後縱向擠壓與釋壓測試
	關節頭尾端長向擠壓 橫向胸椎肌肉 胸骨肋骨關節
Day Three	
9:00 - 9:30	複習
9:30 - 10:30	肋膜與肺部的解剖位置、生物物理學與其功能
10:30 - 10:45	休息
10:45 - 12:00	示範與實作 肋膜圓頂面/頸椎肋膜間的懸吊組織 肋膜圓頂韌帶技巧 肋縱隔隱窩 橫膈膜凹陷處(肋膜下部凹陷處)
12:00 - 13:00	午休
13:00 - 17:00	心臟與心包膜的解剖位置、生物物理學與其功能 示範與實作 心包膜韌帶 針對上心包膜韌帶執行上胸骨擠壓與釋壓測試 針對下心包膜韌帶執行下胸骨擠壓與釋壓測試 脊椎心包膜韌帶技巧 隔膜心包膜韌帶技巧
Day Four	
9:00 - 10:30	縱膈、橫膈、食道、氣管與胸椎神經叢的解剖位置、生物物理學與其功能
10:30 - 10:45	休息
10:45 - 12:00	示範與實作 上下胸骨心包韌帶治療 脊椎心包韌帶測試與治療 心臟蠕動度 胸腺 氣管底部末端測試與治療 支氣管測試與治療 支氣管黏彈性的治療 食道測試與治療 橫膈誘導放鬆

	胸腔入口誘導放鬆
12:00 - 13:00	午休
13:00 - 17:00	胸腔內部徒手傾聽觸診 實作練習整體胸腔功能整合，包括如何推疊找出內部組織張力最大的方向線

八、 人數限制: 28 人 (僅限 VM1, VM2 結業者始可報名此課程)

九、 繼續教育積分點數:33.6 點

十、 課程費用：課程費用不包括午餐：將優先開放報名兩堂課的報名

課程代碼			完成繳費日期	課程費用
(PT11301-02)	學會會員	同時報名兩堂課 共8天 徒手內臟筋膜鬆動術 VM3 + VM4，8天(VM3：2024年1月28~31日、VM4：2024年2月1~4日)	2023年10月20日前早鳥價	44,000
			2023年10月21日後	48,000
	非會員		2023年10月20日前早鳥價	48,000
			2023年10月21日後	52,000
(PT11301)	學會會員	徒手內臟筋膜鬆動術 VM3 2024年1月28~31日	2023年10月20日前早鳥價	26,000
			2023年10月21日後	28,000
	非會員		2023年10月20日前早鳥價	28,000
			2023年10月21日後	30,000
(PT11302)	學會會員	徒手內臟筋膜鬆動術 VM4 2024年2月1~4日	2023年10月20日前早鳥價	26,000
			2023年10月21日後	28,000
	非會員		2023年10月20日前早鳥價	28,000
			2023年10月21日後	30,000

十一、 報名方式：

- 報名請直接上學會網站，並以信用卡繳費。
- 本課程因為成本計算，開課前45個工作日前取消者，可退款學費*70%；於開課前45個工作日內取消者，恕不退款，亦不得轉讓。此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。
- 學會洽詢電話: (02)27719631。網址：<http://www.tpta.org.tw>